



Irpinia

I sussurri della Mefite



Nel cuore dell'Irpinia, il Lago della **Mefite** ribolle silenzioso, esalando vapori che paiono il respiro della terra stessa. Intorno, i pascoli odorosi nutrono le greggi da cui nasce il tipico formaggio **Carmasciano**, intriso di aromi unici, quasi minerali. Qui natura e mito si intrecciano: gli antichi vedevano in questi fumi l'ingresso agli inferi; non sorprende che Ugo Foscolo, riecheggiando l'Eneide, evocasse un "orror sacro" capace di stringere il cuore. È lo stesso turbamento che coglie chi si avvicina: un senso di solennità primordiale, dove il paesaggio non è solo visto, ma vissuto.



1 Liguorini House

Benvenuti in Irpinia - Arrivo e accoglienza

Arrivo in mattinata. Light Lunch presso la nostra struttura in Home Restaurant.



4 Tenuta Cavalier Pepe

Alla scoperta dei vini irpini

Un regno di eccellenza dove il vino si fa arte: la Tenuta Cavalier Pepe è un tempio del **Taurasi**, del **Fiano di Avellino** e del **Greco di Tufo**; tra barrique spettacolari e innovazione pura, ogni calice celebra il territorio.



2 Il Lago della Mefite

Escursione al Lago della Mefite

Nel primo pomeriggio, partenza per la visita al suggestivo Lago della Mefite. Un luogo affascinante e misterioso, noto per le sue emissioni naturali e per il forte legame con la storia e la cultura del territorio.

5

Cena

Cena tipica

Cena tipica, con un percorso gastronomico dedicato ai sapori della tradizione. Un momento conviviale per rilassarsi e concludere la giornata in un'atmosfera accogliente e genuina.



3 Azienda Agricola Flammia

Tradizione casearia e territorio

Proseguimento con la visita all'Azienda Agricola Flammia, produttrice del formaggio **Carmasciano**. Un'occasione per scoprire da vicino le tecniche di produzione e comprendere il profondo legame tra le caratteristiche uniche della Mefite e il sapore inconfondibile di questa eccellenza locale.

Eventuale prolungamento del soggiorno

Dopo la Cena rientro presso la nostra struttura ad Avellino con la possibilità di prolungare il soggiorno con ulteriori esperienze nel giorno successivo.